



LOS AJUSTES DE TU CUENTA, REVISADOS

La misma configuración en Gemini, ChatGPT y Claude

Anexo de la píldora 1.12 · «Cuéntale con quién trabajas»

Serie «Píldoras Clínica El Roble» · KYBERVET Academy

Verificado el 20 de agosto de 2026



kybervet.com · info@kybervet.com

Cómo usar esto

La píldora enseña la configuración en Gemini, que es lo que usan en la Clínica El Roble. Este anexo es lo mismo en ChatGPT y en Claude, por si tu clínica trabaja con otra casa o alguien del equipo usa la suya.

La idea no cambia de una a otra. Son siempre cuatro decisiones:

- 1. **El contexto** — lo que sabe de ti antes de que le escribas nada.
- 2. **La memoria** — lo que va guardando sola de lo que le cuentas.
- 3. **Los enlaces compartidos** — lo que ya has publicado sin darte cuenta.
- 4. **Los límites** — por qué hay días que va peor.

Lo que cambia es el nombre y el sitio. Y una cosa importante: cada casa parte de un punto distinto, y eso decide qué te toca hacer primero.

Esta parte caduca, y a propósito. Los menús de estas tres herramientas se mueven cada pocos meses. Si algo no está donde dice aquí, búscalo por el nombre y no por la ruta. Este anexo se revisa cada tres meses; la píldora, no.

De un vistazo

	Gemini	ChatGPT	Claude
El contexto se llama	Instrucciones / información sobre ti	Instrucciones personalizadas	Instrucciones para Claude
Dónde está	Ajustes → personalización	Configuración → Personalización	Tus iniciales → Configuración
Límite de texto	Amplio	1.500 caracteres en Free y Go; 5.000 en planes de pago	Amplio
La memoria viene...	Según cuenta y versión	Encendida en Free, Plus y Pro	Apagada: hay que activarla
Se gestiona en	Ajustes → memoria	Personalización → Memoria	Configuración → Capacidades
Sesión sin memoria	Chat temporal	Chat temporal	Chat de incógnito

1 • El contexto

Configuración → Personalización → Instrucciones personalizadas. Comprueba que la personalización esté activada y pega ahí el contexto.

Tres cosas que conviene saber:

- **Se aplica de inmediato a todos los chats, también a los que ya tenías abiertos.** Es la diferencia más práctica con las otras dos: no hace falta abrir conversación nueva. Cuidado con lo contrario — si cambias el contexto, cambias el comportamiento de un hilo que llevas días trabajando.
- **Está en todos los planes**, incluido el gratuito, y en web, escritorio, iOS y Android.
- **No se comparte con quien vea un enlace compartido tuyo.** Aunque publiques una conversación, tu contexto no viaja con ella.

El límite de 1.500 caracteres es un problema real.

El contexto de la clínica de la píldora ocupa **1.442 caracteres**: entra por los pelos en un plan gratuito y no deja margen para añadir nada tuyo. Si te quedas corto, la parte que se recorta primero es **LA CASA**. Déjala en dos frases y conserva enteros «QUÉ NO DEBES HACER NUNCA» y «PARA QUIÉN ES», que son los que trabajan.

Además, ChatGPT tiene personalidades predefinidas y unos deslizadores de tono. Son un atajo cómodo, pero no sustituyen al contexto: dicen cómo suena, no quién eres.

2 • La memoria

Configuración → Personalización → Memoria. Aquí hay dos interruptores distintos, y conviene entenderlos por separado:

- **Recuerdos guardados** — la ficha de datos concretos que has pedido que recuerde o que ha ido anotando. Se pueden ver, borrar uno a uno o borrar todos.
- **Referencia al historial de chats** — que use tus conversaciones anteriores. Esto no es una lista que puedas repasar: cambia con el tiempo según lo que le parezca útil.

Puedes encender uno, los dos o ninguno.

Tres avisos

- **Viene encendida** en las cuentas Free, Plus y Pro. Si nunca lo has tocado, está guardando.
- **Borrar un chat no borra lo que aprendió de él.** El bloc de los recuerdos guardados vive aparte del historial: puedes tener la conversación borrada y la memoria intacta.
- Para una consulta puntual sin que entre ni salga nada, usa un **chat temporal**.

3 • Los enlaces compartidos

Compartir una conversación crea un enlace público. Los enlaces que has creado se gestionan desde la configuración de la cuenta, en el apartado de controles de datos. Busca «enlaces

compartidos» y repásalos: es lo primero que conviene mirar en una cuenta que lleva un año de uso.

4 • Los límites

Cambian por plan y con el tiempo. Lo que importa no es memorizar la cifra: es saber que existen, y que un día raro suele ser eso — no que la herramienta se haya vuelto tonta.

1 • El contexto

Haz clic en tus iniciales, abajo a la izquierda → Configuración → «Instrucciones para Claude». Se aplica a todas tus conversaciones.

Claude reparte el contexto en tres sitios distintos, y es la casa donde más partido se le saca a esa separación:

- **Instrucciones para Claude** — toda la cuenta. Aquí va el contexto de la clínica.
- **Instrucciones de proyecto** — solo dentro de un proyecto. Un proyecto es una carpeta de conversaciones con su propio contexto y sus propios documentos. Están disponibles también en el plan gratuito, con un máximo de cinco.
- **Habilidades** — comportamientos concretos que activas cuando hacen falta.

Para una clínica, esto es útil de verdad.

El contexto de la casa va arriba, y luego un proyecto por cada cosa recurrente —altas, comunicación con clientes, proveedores— cada uno con sus instrucciones propias. Así evitas el problema que avisábamos en la píldora: afinar el contexto general para un uso y estrechárselo a todos los demás.

2 • La memoria

Configuración → Capacidades → «Ver y editar memoria».

Funciona distinto que en ChatGPT: en vez de una lista de datos sueltos, mantiene un resumen tuyo que se actualiza cada noche a partir de tus conversaciones. Lo puedes leer entero, editarlo con el lápiz, o decirle en mitad de un chat qué quieres que recuerde o que olvide.

Dos avisos

- **Viene apagada.** Si nunca la has activado, Claude no recuerda nada de una conversación a otra. Encenderla es una decisión consciente, no un descuido — al revés que en ChatGPT.
- Para una sesión sin memoria, usa un **chat de incógnito**.

También permite importar y exportar la memoria entre asistentes, aunque es una función experimental y cambia a menudo.

3 • Los enlaces compartidos

Igual que en las demás: compartir una conversación es publicar una copia. Los enlaces creados se gestionan desde la configuración de la cuenta. Verifica la ruta en tu propia cuenta, que este apartado se ha movido varias veces.

4 • Los límites

Claude tiene documentación propia sobre cómo funcionan los límites de uso y de longitud, y merece un vistazo si trabajas con documentos largos: aquí el límite no es solo cuántas veces preguntas, también cuánto ocupa la conversación.

Si la cuenta la comparte el equipo

Vale para las tres casas, y es lo único de este anexo que no va a caducar.

- **El contexto se escribe en plural y entre todos.** «Soy» no vale cuando escriben cuatro.
- **La memoria es decisión del equipo,** no de quien entre primero. Lo que le contó uno el martes puede estar tiñendo las respuestas de otro el jueves.
- **Repasad los enlaces compartidos una vez.** Alguien compartió algo hace ocho meses y no se acuerda.
- **Nada de clientes ni de pacientes en el contexto.** No es una configuración privada: es un texto que se aplica solo, siempre, y que abre todo el que use la cuenta.
- **Ninguna de las tres tiene hoy, en sus planes de consumo, una figura de «cuenta de clínica» con perfiles separados.** Existen planes de equipo y empresa, con otro precio y otras obligaciones. Compartir una cuenta personal puede ser el primer paso realista de un sitio pequeño — pero es un primer paso, no el sitio donde quedarse.

Si algo no está donde dice aquí

Pasa, y va a pasar. Tres reglas:

1. **Busca por el nombre, no por la ruta.** «Personalizar», «instrucciones», «memoria», «capacidades».
2. **Si no aparece, mira si es de tu plan.** Bastantes ajustes solo existen en los de pago.
3. **Y no des por hecho lo que no ves.** Si no encuentras el interruptor de la memoria, eso no significa que esté apagada.

La IA te lo deja empezado; el criterio y la firma los pones tú.

Este anexo se revisa cada tres meses. Si has encontrado algo distinto a lo que pone aquí, escríbenos a info@kybervet.com y lo corregimos en la próxima versión.