



Tus asistentes de IA

Gemas y GPTs: cuándo, por qué y cómo montarte uno

APUNTES PRÁCTICOS

KYBERVET Academy
Píldoras Clínica El Roble

1 ¿Qué es un asistente?

Es un chat de IA con **tu método guardado dentro**. En vez de explicarle cada vez quién es, qué tono quieres, qué formato y qué reglas, se lo cuentas **una sola vez** al crearlo; a partir de ahí solo le pegas el material en bruto y él ya sabe qué hacer.

Es la misma idea en las dos herramientas grandes, solo cambia el nombre:

- En **Gemini** (Google) se llama **Gema**.
- En **ChatGPT** (OpenAI) se llama **GPT** (o «GPT personalizado»).

No tiene memoria de una conversación a otra: cada vez empieza limpio, pero **siempre con tu método puesto**. Por eso es perfecto para tareas que repites.

2 ¿Cuándo merece la pena montar uno?

La regla es sencilla:

- **SÍ**, cuando es una **tarea repetitiva** con un **método estable**: el aviso de un cambio, el email difícil, bajar la jerga para el dueño, el informe de alta... Algo que haces una y otra vez, siempre igual.
- **NO**, para algo **puntual**. Para una pregunta suelta, un chat normal es más rápido; no montes un asistente para usarlo una vez.

Un buen truco: si te encuentras copiando y pegando **el mismo prompt** una y otra vez desde las notas del móvil, esa es la señal de que ese prompt quiere ser un asistente.

3 Gema o GPT: la diferencia que de verdad importa

Las dos hacen lo mismo: guardan tu método y lo repiten. La diferencia práctica es **el precio de crearlas**:

	Gema (Gemini)	GPT (ChatGPT)
Crear una	Gratis, también en cuenta gratuita	Solo con plan de pago (Plus o superior)
Usar una ya hecha	Sí	Sí, aunque la creara otro
Se crea desde	El ordenador (web)	El ordenador (web)

Es decir: **para empezar a montarte asistentes sin pagar, Gemini es tu sitio**. En ChatGPT, crear uno pide suscripción; con la cuenta gratis solo puedes *usar* los que ya existen.

¿Y por qué pagaría entonces una clínica? No por poder crear la Gema (eso es gratis), sino por lo que rodea al uso diario: **límites de uso más altos** (si tiráis de la IA todo el día), poder **meterle documentos propios** a los asistentes (protocolos, plantillas), **espacio de archivo** —los planes de pago de Google traen mucho Drive (hasta 5 TB), útil para guardar cosas pesadas como imágenes o radiografías— y tener **todo centralizado en una cuenta de la clínica**.

Un apunte práctico: **si ya trabajáis con Gmail/Google**, la cuenta de Gemini la tenéis a un clic y todo queda en el mismo sitio; si vivís en el mundo de ChatGPT, quizá os cuadre más por allí. Y Claude, con sus Proyectos, es una tercera opción con sus propias virtudes. No hay un «mejor»

universal: **para gustos, colores** — lo que importa es qué encaja con vuestra clínica. Sea como sea, es una decisión de «ya vamos en serio», no un requisito para empezar.

4 Crear una Gema, paso a paso (gratis)

1. Entra en **gemini.google.com** desde el **ordenador** e inicia sesión. *(En el móvil puedes usar Gemas, pero para crearlas necesitas el ordenador.)*
2. En el menú, abre «**Explorar Gemas**» (o «Gemas») y pulsa «**Nueva Gema**». Se abre un editor partido en dos: a un lado la **configuración**, al otro una **vista previa** para probar.
3. Rellena la configuración:
 - **Nombre**: claro y que diga para qué es (p. ej. «Avisos El Roble»).
 - **Descripción**: una línea sobre qué hace.
 - **Instrucciones**: aquí va tu método (mira el punto 6). Es el corazón del asistente.
 - *(Opcional)* **Fuentes de conocimiento**: adjunta documentos (protocolos, plantillas) para que los use de referencia.
4. **Pruébala** en la vista previa: pégale un caso de verdad y mira si responde como quieres. Ajusta las instrucciones y vuelve a probar las veces que haga falta.
5. **Dale a «Guardar»**. Muy importante: la vista previa **no guarda sola**. Si cierras sin guardar, pierdes la Gema.
6. Ya está: la tienes en tu lista de Gemas para usarla cuando quieras. Para cambiarla, la abres y editas las instrucciones.

5 Crear un GPT, paso a paso (necesita plan de pago)

Solo si ya tienes ChatGPT Plus (o un plan superior). Con la cuenta gratis, este menú no te dejará crear ni guardar.

1. Entra en **chatgpt.com** desde el ordenador. En el menú lateral, abre «**Explorar GPTs**» y pulsa «**+ Crear**» (arriba a la derecha).
2. Verás dos pestañas: «**Crear**» (te va preguntando y lo monta charlando) y «**Configurar**» (lo rellenas tú a mano, más control). Para tener control, usa **Configurar**.
3. Rellena:
 - **Nombre y Descripción**.
 - **Instrucciones**: tu método (punto 6). El núcleo del GPT.
 - *(Opcional)* **Conocimiento**: sube archivos que quieras que use de base.
 - **Capacidades**: activa solo las que necesite (búsqueda web, lienzo, imágenes, datos). Lo que no use, apagado.
4. **Pruébalo** en la vista previa de la derecha y ajusta.
5. **Guarda** y elige quién lo ve: **Solo yo** (privado), **cualquiera con el enlace**, o **publicarlo** en la tienda.

6 Qué meter dentro (la «receta»)

Da igual Gema o GPT: las instrucciones son lo que marca la diferencia. Instrucciones claras = resultado consistente; vagas = un asistente genérico. No hace falta ningún lenguaje raro; escríbelo como se lo explicarías a alguien que entra nuevo. Cubre estas piezas:

- **Quién es y para qué** (el papel): «Eres mi asistente para redactar informes de alta...».
- **Cómo trabaja** (el método, paso a paso si hace falta): qué te pregunta, qué te da, en qué orden.
- **El formato de salida**: cómo quieres la respuesta (largo, estructura, si es un texto o una tabla...).
- **El tono**: cercano y de barrio, profesional, español de España...
- **Las reglas duras**, que son las que salvan el trabajo:
 - «*Respetar exactamente los datos que te doy: no cambies, inventes ni completes ninguno.*»
 - «*Si algo te parece un error o falta un dato, avísame en vez de arreglarlo por tu cuenta.*»
 - «*No incluyas datos de clientes o pacientes concretos.*»

7 Reglas de oro

- **No tiene memoria entre conversaciones**. Cada chat empieza de cero (pero con tu método puesto). No des por hecho que «recuerda» lo de ayer.
- **Pruébalo antes de guardarlo**. Un par de casos de verdad te enseñan qué falta afinar.
- **El criterio, el dato y la firma siguen siendo tuyos**. El asistente industrializa la **forma** (el tecleo, el formato, el plan). El **fondo** —si el dato es correcto, para quién es, qué se hace de verdad— lo pones tú.
- **Empieza simple y ve afinando**. Móntalo, úsalo unos días, y cuando veas que se le escapa algo, añádelo a las instrucciones. Se mejora con el uso.

8 Si sois equipo: una cuenta para la clínica

Cuando cada uno guarda sus asistentes en su cuenta personal, acabáis con recetas sueltas y repetidas. Tiene más sentido tener **una cuenta común de la clínica** (por ejemplo, con el correo de Gmail de la clínica) donde vivan **todos los asistentes juntos**: así todos usan los mismos, suenan igual los use quien los use, y no dependen de que una persona concreta esté ese día.

Esa es la decisión de «vamos en serio» que sí puede justificar pagar un plan: no por crear los asistentes —eso es gratis—, sino por usarlos a diario, meterles vuestros documentos y tenerlos centralizados.

La IA te deja el método montado; el dato, el criterio y la firma los pones tú.